



1537



1007

IL PUBBLICO DI SENZALAGLUTINE

- 88% ITALIA
- 8% EUROPA
- 5% STATI UNITI

STATISTICHE

+ 65.000 VISUALIZZAZIONI TOTALI
+ 1.400 VISUALIZZAZIONI AL MESE
+ 50 VISUALIZZAZIONI AL GIORNO

CHI SONO IO

Sono traduttrice freelance e insegnante di lingue, ma sono prima di tutto la mamma di due mostriattoli celiaci, che ad un certo punto della loro vita hanno dovuto iniziare a seguire la dieta senza glutine. Sono stati loro, quindi, che hanno stravolto il mio modo di cucinare ed impastare... ma di necessità virtù...

Cucinavo prima e cucino adesso, non è cambiato molto. Forse è aumentato solo il numero degli esperimenti e dei barattoli di farine varie che hanno trovato spazio in dispensa. L'amore di una mamma e la passione per la cucina riescono a fare veri e propri miracoli.

L'amore di una mamma porterebbe a rubare la luna per i propri figli, ed è questo quello che mi sembra di fare quando mi incaponisco a voler a tutti i costi creare ciò che ho promesso. Quando al supermercato con occholini da cerbiatto mi dicono: "Che peccato mamma che questo non lo possiamo mangiare...", in realtà non mi rendo neanche conto che la sfida è già partita: "Non preoccuparti tesoro, la mamma prova a rifartelo senza glutine!"... e così sono nati il pandoro, i buondì, il kinder cereali, e mille altri tentativi di imitazione.

La passione per la cucina invece è quella lucina che non si spegne e ti fa andare avanti anche quando, dopo anni di familiarità con farine strane ed esperimenti, il risultato è un vero e proprio disastro. Ma la delusione dura poco, giusto il tempo di riprovare e riprovare finché alla fine qualcosa di buono viene fuori.

PERCHÉ senza LA glutine

Da questa frase, pronunciata da mia figlia quattrenne (all'epoca) per spiegare alla maestra dell'asilo il nuovo modo in cui avrebbe dovuto mangiare è nato il nostro motto, un tormentone che ci accompagna ormai da più di cinque anni e che ha dato anche il nome al mio blog!

COS'È senza LA glutine

È un blog estremamente semplice, diretto e immediato. Non si tratta di alta cucina, ma di una sincera ed onesta raccolta di ricette, trucchi e suggerimenti.

Si rivolge a chi si avvicina a questo mondo per la prima volta, e si trova quindi spaesato, ma anche a chi questo mondo lo conosce bene, perché è proprio vero che non si finisce mai di imparare e la miglior maniera per la riuscita dei nostri esperimenti è la condivisione dell'esperienza personale e il confronto.

LE SEZIONI DEL BLOG

Poche sezioni, che rendono questo blog semplice e fruibile a tutti!

HOMEPAGE

CHI SONO

INDICE RICETTE

IN GIRO SENZA GLUTINE

PARTNERS

CONTATTI

HOMEPAGE

Nell'HOMEPAGE del blog vengono pubblicati, in ordine cronologico, tutti i post relativi a ricette o esperienze in ristoranti e strutture vicine al mondo senza glutine.

The screenshot shows the homepage of the blog 'SENZA LA GLUTINE'. On the left is a sidebar with the blog's logo, a profile picture of a woman, and navigation links for 'Archivia' and 'Etichette'. The main content area features the blog title, a description, and navigation links. Below this is a 'IN PRIMO PIANO' section with a featured article titled 'CASERECCE MELANZANE APPASSITE, POMODORINI E SCAMORZA AFFUMICATA' dated September 10, 2018. The article includes a photo of the dish and a short introductory paragraph.

SENZA LA GLUTINE ISCRIVITI CERCA

Un blog casalingo di ricette tutte rigorosamente senza LA glutine. Esperimenti, rivisitazioni e soprattutto riadattamenti di ricette classiche nella variante gluten free.

HOMEPAGE - CHI SONO - INDICE RICETTE - IN GIRO SENZA GLUTINE - PARTNERS - CONTATTI

IN PRIMO PIANO

settembre 10, 2018

CASERECCE MELANZANE APPASSITE, POMODORINI E SCAMORZA AFFUMICATA

—

Suona il campanello. Faccio per aprire facendo lo slalom tra pile di teli da mare e giochi da spiaggia sparsi per casa. Valigie aperte pronte ad ospitare vestiti che tanto si spiegheranno... ..è la vigilia della partenza per le vacanze. Siamo già con la testa, e praticamente anche un piede, nel traghetto per la Sardegna. Mi affaccio: è il corriere, che scarica due enormi scatoloni che sembrano nascondere una piacevole sorpresa. E infatti la sorpresa è piacevole, e piacevole eccome! La nuova linea di pasta gluten free della Granoro. Una sola valigia era pronta: quella del cibo. Fa niente, tolgo tutto con cura ...

Condividi [0 commenti](#) [CONTINUA A LEGGERE](#)

CHI SONO

Una brevissima presentazione su di me.



senza LA glutine
14

VISITA PROFILO

SENZA LA GLUTINE

Un blog casalingo di ricette tutte rigorosamente senza LA glutine. Esperimenti, rivisitazioni e soprattutto riadattamenti di ricette classiche nella variante gluten free.

HOME PAGE · **CHI SONO** · INDICE RICETTE · IN GIRO SENZA GLUTINE · PARTNERS · CONTATTI

Condividi

CHI SONO

—

Sono la mamma di due mostriattoli che hanno stravolto il mio modo di cucinare ed impastare... ma di necessità virtù... e quindi, ormai da qualche anno, a casa nostra cuciniamo senza LA glutine. Da questa frase, pronunciata da mia figlia quattrenne (all'epoca) per spiegare alla maestra dell'asilo il nuovo modo in cui avrebbe dovuto mangiare è nato il nostro motto, un tormentone che ci accompagna ormai da più di tre cinque e che ha dato anche il nome a questo mio blog!

Condividi Post per email

INDICE RICETTE

Per trovare le ricette in modo semplice ed immediato. Sono suddivise in otto sezioni:

ANTIPASTI E SFIZI

PRIMI PIATTI

SECONDI PIATTI

PIATTI UNICI

PIZZE E FOCACCE FARCITE

PANE & SIMILI

CONTORNI

GOLOSITÀ

Nella sezione di destra delle pagine sarà invece possibile fare una ricerca della ricetta per nome o per ingredienti che la compongono.



The screenshot shows the website interface for 'SENZA LA GLUTINE'. On the left is a sidebar with the blog logo, a profile picture of a woman, and an 'Archivia' dropdown menu. The main content area features the site title, a description, navigation links, and a list of recipes under the 'INDICE RICETTE' section.

SENZA LA GLUTINE ISCRIVITI CERCA

Un blog casalingo di ricette tutte rigorosamente senza LA glutine. Esperimenti, rivisitazioni e soprattutto riadattamenti di ricette classiche nella variante gluten free.

[HOMEPAGE](#) - [CHI SONO](#) - **INDICE RICETTE** - [IN GIRO SENZA GLUTINE](#) - [PARTNERS](#) - [CONTATTI](#)

Condividi

INDICE RICETTE

ANTIPASTI & SFIZI

- Cornetti prosciutto cotto e scamorza affumicata
- Crocchette di spinaci
- Crostini caldi
- Crostoni con caponata
- Friselle pomodoro, rucola e mozzarella di bufala
- Frittelle di zucchine e parmigiano
- Mini quiche asparagi & pancetta
- Pancakes zucchine e stracchino
- Panzanella croccante
- Piadinette con dadolata di caprese
- Ricotta saporita
- Rose con salmone e formaggio saporito

IN GIRO SENZA GLUTINE

Questa è la sezione dove vengono condivise le nostre esperienze in ristoranti e strutture che si avvicinano al mondo senza glutine.

Le strutture sono suddivise per provincia, e grazie ad una legenda a lato dell'indirizzo è possibile capire la tipologia di struttura in questione.

SENZA LA GLUTINE ISCRIVITI CERCA

Un blog casalingo di ricette tutte rigorosamente senza LA glutine. Esperimenti, rivisitazioni e soprattutto riadattamenti di ricette classiche nella variante gluten free.

HOMEPAGE · CHI SONO · INDICE RICETTE · **IN GIRO SENZA GLUTINE** · PARTNERS · CONTATTI

Condividi

IN GIRO SENZA GLUTINE

—

IN ITALIA

AREZZO

ARTURO Via Romana 66/A, Arezzo - (G) (Ps)
BLOOM Piazza San Giusto 10/D, Arezzo - (F) (Pz)
CARLO Via Niccolò Aretino 21/A, Arezzo - (B) (G) (Ps)
GUSTOLANDIA Case Nuove di Ceciliano 73/15, Arezzo - (Pz)
IL RIFUGIO Loc. Lama 47, Caprese Michelangelo AR - (Pi) (R)
McDonald's Via Fiorentina 2, Arezzo - (F)
MIVA Via di San Lorentino 20, Arezzo - (Pz) (R)
OSTERIA L'ACQUOLINA Via Setteponti Levante 26, Terranuova Bracciolini AR - (R)

BOLOGNA

LA CAPRIATA S. Maggiore 19, Corte Isolani 1/E, Bologna - (R)

Cliccando sul nome della struttura è possibile aprire il post in cui vengono date tutte le informazioni e il racconto dell'esperienza (nel bene e nel male!)

← **SENZA LA GLUTINE** ISCRIVITI CERCA

Un blog casalingo di ricette tutte rigorosamente senza LA glutine. Esperimenti, rivisitazioni e soprattutto riadattamenti di ricette classiche nella variante gluten free.

HOMEPAGE · CHI SONO · INDICE RICETTE · IN GIRO SENZA GLUTINE · PARTNERS · ALTRO...

Condividi

ottobre 16, 2017

Etichette

In giro senza glutine

L'ACQUOLINA AL SOLO PENSIERO

—

Una calda e soleggiata domenica autunnale che potrebbe sembrare quasi estiva, ma senza il caldo che toglie il respiro, e con i colori e le confortanti sfumature dell'autunno. Tutta la toscanità della location che esplode attraverso i tralci di vite con gli ultimi grappoli d'uva appesi,

PARTNERS

La pagina dedicata alle aziende che collaborano con il blog.



The screenshot shows the 'PARTNERS' page of the 'SENZA LA GLUTINE' blog. The page has a light yellow background. On the left, there is a sidebar with the blog's logo, a profile picture of a woman, and navigation links for 'Archivia' and 'Etichette'. The main content area features the title 'SENZA LA GLUTINE' and a navigation menu with links for 'HOME PAGE', 'CHI SONO', 'INDICE RICETTE', 'IN GIRO SENZA GLUTINE', 'PARTNERS', and 'CONTATTI'. Below the navigation, there is a 'Condividi' button and the title 'PARTNERS'. The main text reads: 'Se rappresenti un'azienda, un brand o una nuova realtà e ti piacerebbe collaborare con me scrivi a: senzalaglutine@gmail.com'. At the bottom right, there is a logo for 'Gluten Free granoro il Primo'.

CONTATTI

E infine i contatti, l'indirizzo email ed i link alla pagina Facebook e al profilo Instagram

senzalaglutine@gmail.com

[Pagina Facebook senza LA glutine](#)

[Instagram senza LA glutine](#)