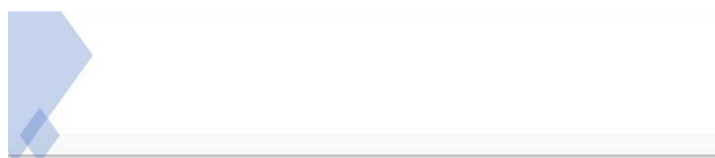


Media kit di...



La Salute nel Blog

Benessere in tavola Gluten free



Alessandra Piazza

[HTTPS://GLUTINENOGRAZIE.COM](https://glutinenograzie.com)

EMAIL@GLUTINENOGRAZIE.COM



Chi sono e perché questo Blog

Health Food Consultant:

- ✓ *Counselor in Naturopatia scientifica,*
- ✓ *Zone Consultant,*
- ✓ *Esperta in alimentazione Gluten free,*
- ✓ *Alta formazione in nutrizione culinaria.*

Questo Blog nasce per promuovere una sana alimentazione senza glutine.

Non vuole dimostrare che senza glutine è più sano, ma che sano e senza glutine è possibile!!

Dati Analytics su 12 mesi

- 8.000 Visualizzazioni
- 2384 utenti
- 1045 nuovi utenti
- 3,6 Pagine per sessione
- 3,4 minuti media per visita per pagina

Variazione di +135% negli ultimi 12 mesi

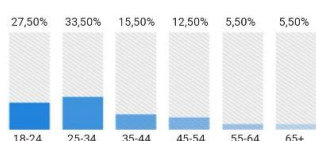
Variazione ZA da 6 a 22

Variazione Trust di Google da 12 a 24

Variazione stability da 8 a 16

Variazione Opportunity da 20 a 36

Età 100% delle sessioni totali



Sesso 100% delle sessioni totali



Cercami sui Social...



<https://www.facebook.com/glutinenograzie/?ref=bookmarks>



<https://www.instagram.com/glutinenograzie/?hl=it>



<https://www.linkedin.com/in/alessandra-piazza-120b1659/>



https://www.youtube.com/channel/UCLbePJoRL6hwMxPHwcQgMgg?view_as=subscriber

Cosa trovi nel menu!!

ANTIPASTI DEL
BENESSERE

I PRIMI PIATTI DEL
BENESSERE

I SECONDI DEL
BENESSERE

I DOLCI DEL
BENESSERE

RICETTE GLUTEN-
FREEVEG

I MENÙ DEL
BENESSERE

ACQUE
AROMATIZZATE
RICETTE

INDICE RICETTE

Attività

- Ricerca continua e costante intorno alle più recenti pubblicazioni scientifiche;
- Aggiornamento periodico su tecniche di cucina e sicurezza alimentare;
- Collaborazione con riviste di settore, ristoranti, chef, aziende, attività commerciali (bilanciamento piatti e menù, calcolo valori nutrizionali, eventi culinari...)
- Corsi di cucina
- Consulenze personalizzate
- Rivisitazione di ricette tradizionali in chiave glutenfree con focus su valori nutrizionali
- Creazione di menù completi e bilanciati



